

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

OCTUBRE DE 2011

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

ESCRITURA

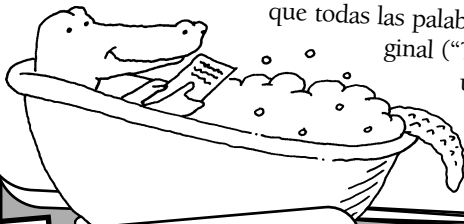
Cambio de frase

¡Cambiar una sola palabra puede transformar el sentido de una frase entera! Haga esta actividad de escritura con su hijo.

Ingredientes: papel, lápiz

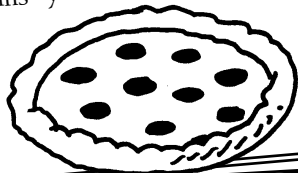
Siéntense alrededor de una mesa. Que una persona escriba una frase cómica en la parte superior de un folio ("Hay un cocodrilo en la bañera"). Esa persona se la pasa al siguiente jugador quien escribe una segunda frase debajo de la primera, cambiando una o dos palabras ("Hay un cocodrilo en el pasillo"). A continuación se la pasa al siguiente jugador que rescribe la frase cambiando otra palabra o palabras.

Hagan circular el folio alrededor de la mesa hasta que consigan una frase en la que todas las palabras sean distintas de las de la frase original ("Tengo dos monos en mi pupitre"). El último jugador lee en voz alta la nueva frase y se inventa una nueva para iniciar el juego otra vez.



ARTES DEL LENGUAJE

Conviertan la lectura en un juego la próxima vez que vaya de compras con su hijo. Elija una palabra en inglés como "park". Dígale a su hijo que busque cosas que empiecen con cada letra de la palabra. Así podría encontrar, por ejemplo, "pizza", "artichoke", "raisins" y "kiwi".



SALUD

Estimule hábitos de comida sanos diciéndole a su hija ¡que se coma el arco iris! En un folio de papel puede escribir colores en vertical en el margen izquierdo y los grupos de alimentos en horizontal en la parte superior (lácteos, frutas, verduras, cereales, proteína). ¿Cuántos alimentos se le ocurren para cada color? Coloque el folio en un lugar visible y que su hija tache cada alimento cuando lo coma.



MATEMÁTICAS

Tres en raya con dados

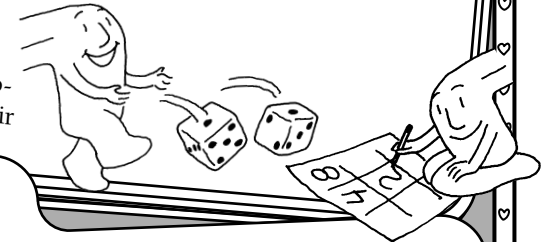
Con este juego su hija pensará estratégicamente y practicará la suma.

Ingredientes: 2 dados, papel, lápices

Que todos los participantes hagan una cuadrícula para las tres en raya. En cada turno un jugador lanza los dados, suma los dos números (4, 6) y escribe el total (10) en un recuadro vacío de la cuadrícula. Tórnense en los lanzamientos hasta que todos tengan la cuadrícula rellena.

A continuación, los jugadores suman cada columna, fila y diagonal para averiguar su puntaje más alto. Por ejemplo, una fila con 2, 5 y 8 equivale a 15. El ganador es el jugador que tenga más puntos para una columna, fila o diagonal.

Jueguen de nuevo, pero esta vez que su hija piense con atención dónde va a colocar cada número. ¿Cómo puede conseguir el puntaje más alto?



HISTORIA

En este día...

¿Qué sucedió en la fecha de hoy hace 25 años? Y dentro de 25 años, ¿qué recordará la gente sobre hoy? Su hijo puede descubrir lo que hace historia.

Ingredientes: almanaque o acceso a Internet, periódico

Consulten un almanaque en la biblioteca (prueben con *The World Almanac for Kids* 2011). O bien visiten un sitio web como www.history.com/this-day-in-history o <http://learning.blogs.nytimes.com/on-this-day>. Dígale a su hijo que elija un acontecimiento que le parezca interesante y que fotocopie o imprima el artículo.

A continuación, consigan un ejemplar del periódico de hoy.

Dígale a su hijo que busque entre los titulares una noticia que le parezca importante para el futuro (se establece un nuevo país, gana la World Series un equipo inespereado) y que lo recorte.

Finalmente, dígale que lea en voz alta ambas historias a su familia.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

OCTUBRE DE 2011

Rincón del Carácter

LECTURA

Maletas de cuento

Exploren cuentos populares “haciendo la maleta” para un viaje imaginario. Esta actividad ayudará a su hija a identificar el escenario de una historia, es decir, donde se desarrolla.

Ingredientes: libros, papel, crayones

Lea varios libros con su hija. Cada uno de ustedes ha de elegir un escenario secreto de uno de los relatos.

A continuación, dibujen una maleta en su papel y decórenla con imágenes de objetos que deberían llevarse a un viaje a ese escenario. *Ejemplo:* Si su cuento tiene lugar en el bosque podrían dibujar una tienda de campaña, un saco de dormir e insecticida. Cambiense las “maletas” e intenten averiguar el escenario de cada uno.

MATEMÁTICAS

Dígale a su hijo que escriba del 1 al 20 en vertical en el margen de un folio. A continuación, pídale que piense en algo que equivalga a ese número. ¡Anímelo a que sea creativo! *Ejemplos:* 5 = el número de personas en su casa, 16 = el número de las patas de cuatro caballos.



CREATIVIDAD

Observe las nubes con su hijo y pregúntele a qué se parecen. Por ejemplo, podría ver en ellas un conejo, un payaso o un perrito. A continuación, que haga él imágenes de nubes pegando bolitas de algodón a una cartulina. *Idea:* Puede estirar el algodón para hacer nubes más finas.



CIUDADANÍA

Los buenos ciudadanos se ocupan de sus hogares y de sus comunidades. Piensen juntos en maneras de que los miembros de su familia contribuyan a este esfuerzo. Por ejemplo, rastrillar hojas evita que se desplacen al jardín del vecino y devolver libros a la biblioteca asegura que otras personas puedan leerlos.

ACTITUD POSITIVA

Dígale a su hija que recorte 10 círculos de papel de colores. A continuación, que los miembros de su familia escriban en cada uno expresiones de buena suerte. *Ejemplo:* “Hoy te irá bien en los deportes”. Doblen los círculos, pónganlos en un cuenco y que cada persona elija uno.



FIABILIDAD

Lea unos cuantos anuncios de revistas con su hija. ¿Son verídicos o “estiran” la verdad (“¡La mejor ganga de la historia!”) o bien omiten detalles importantes (“El precio puede cambiar sin aviso previo”)? Pregúntele a su hija cómo puede asegurarse de que la gente se fie de ella (decir la verdad, evitar las exageraciones).



DINERO

Dele a su hija un puñado de dinero suelto. Dígale que lo ordene por valores (centavos, monedas de cinco céntimos, monedas de diez céntimos, cuartos de dólar). A continuación, puede ver cuántas monedas hay en cada montón y contar el total. Sugíerale que piense en otras maneras de organizar y contar el dinero. *Ejemplos:* por color, por tamaño, por fecha.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

VOCABULARIO

Jueguen a este juego para relacionar adjetivos con las personas, lugares o cosas que describan. Dígale a su hijo que escriba 10 adjetivos (naranja, alto). Cuando vayan en el auto, que él diga cada adjetivo y que cada viajero se apresure a localizar algo que vaya bien con la palabra (cono naranja de tráfico, árbol alto).

